

PLANNING D'ÉTÉ

LUNDI

12h30

LES MILLS
BODYPUMP

MARDI

LES MILLS
BODYBALANCE

MERCREDI

LES MILLS
RPM

JEUDI

3
CUISSSES
ABDOS
FESSIERS

VENDREDI

18h00

LES MILLS
BODYPUMP

18h30

LES MILLS
BODYPUMP

 **STEP**

Intermédiaire

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
RPM

18h45

 Cross
Training

 Cross
Training

LES MILLS
BODYBALANCE

19h15

LES MILLS
BODYATTACK

3
CUISSSES
ABDOS
FESSIERS

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
GRIT
CARDIO